

# Die Uhr des Lebens tickt in den Telomeren

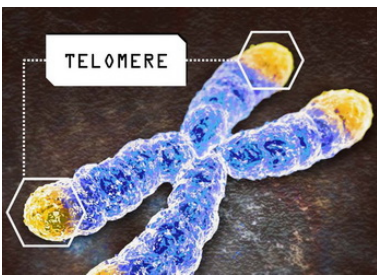
## Die Uhr des Lebens tickt in den Telomeren

Das 21. Jahrhundert läutet eine neue Ära der Anti-Aging-Wissenschaft ein. Es eröffnen sich fantastische Möglichkeiten für Mensch, Tier und Gesundheit – und dies unabhängig vom Alter! Die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse haben die Rolle der Telomere für ein langes und vor allen Dingen **gesundes Leben** aufgedeckt.



Bisher konnten wir durch die richtigen Nährstoffe den Alterungsprozess extrem verlangsamen – ab jetzt können wir ihn **praktisch umkehren!**

## Telomere sind der Schlüssel für ein langes und gesundes Leben



Ein Telomer ist eine sich wiederholende Sequenz von DNA am Ende eines Chromosoms, um die DNA zu schützen. Jedes Mal, wenn sich eine Zelle repliziert und teilt, verliert das Telomer etwas von seiner Länge.

Telomere enthalten selbst keine Erbgut-Informationen, die weitervererbt werden. Ohne Telomere würde sich die DNA mit jeder Replikation verkürzen. Dies würde einen erheblichen Erbgutverlust bei einer Zellteilung bedeuten, bis hin zur Lebensunfähigkeit der Zelle.

Der Schutz durch die Telomere gestattet es der Mutterzelle, den kompletten genetischen Code an die Tochterzelle weiterzugeben, da sich bei jeder Zellteilung, also auch bei jeder DNA-Replikation, lediglich die Telomere und nicht die in der DNA gespeicherten Erbinformationen verkürzen.

Wenn die Telomere soweit verkürzt sind, daß sie dem Chromosom nicht mehr ausreichenden Schutz bieten, wird der Zustand der Zelle immer schlechter, das Krankheitsrisiko steigt und am Ende stirbt die Zelle.

Verschiedene belastende Faktoren erhöhen das Tempo, in dem sich die Telomere verkürzen, was wiederum die Rate der biologischen Alterung beschleunigt. Viele altersbedingte Beschwerden werden mit kurzen Telomeren assoziiert.

## Ein Weg, den Alterungsprozess positiv zu beeinflussen, ist seine Verlangsamung!

Im Zusammenhang mit Telomeren bedeutet dies, ihre Verkürzung hinauszuzögern und ihre Reparaturfunktion zu unterstützen, so daß die Qualität der Telomere verbessert wird und sie länger intakt bleiben.

## Heute sind Sie aber auch in der Lage, Ihre Telomere wieder zu verlängern und gleichzeitig ihre Qualität zu verbessern, womit Sie sozusagen Ihre biologische Uhr wieder aufziehen können.

Die neuesten wissenschaftlichen Forschungsarbeiten zeigen, daß dies wirklich möglich ist! Die Zukunft wird also zeigen, daß die erfolgreiche Verlängerung der Telomere den berühmten „Jungbrunnen“ für die Menschheit darstellt.

**Die neue Wissenschaft zeigt zudem, daß nicht nur die Länge sondern auch die Qualität der Telomere von Bedeutung ist.** Es gibt bereits viele Studien, die nachweisen, welche speziellen Nährstoffe die Gesundheit der Telomere fördern. Dazu zählen: Quercetin, grüner Tee, Catechine und Resveratrol.

## Grundnahrung für Telomere

**Der beste Weg jedoch, die Telomere zu verlängern, besteht in der Aktivierung des Enzyms „Telomerase“.**

Dies können wir mit natürlichen Astragaloside-Extrakten der Astragalus-Wurzel und Bacoside-Extrakten der Bacopa-Blättern. Allerdings benötigen wir dazu eine höhere Dosierung, die wissenschaftlich abgesichert ist!

## Was glauben Sie, könnte die Aktivierung des Enzyms Telomerase für Sie und Ihre Lieben bedeuten?

Für ihre Forschungen zu diesem Thema erhielten die Wissenschaftler Carol W. Greider, Elisabeth Blackburn und Jack W. Szostak im Jahr 2009 den Medizin-Nobelpreis.



# Möchten Sie sich 20 bis 30 Jahre jünger fühlen?



## Astragaloside und Bacoside

Es gibt nur wenige Stoffe, die für die Unterstützung der Telomere sinnvoll eingesetzt werden können. Es handelt sich dabei um Astragaloside und um Bacoside/Bacopaside. Astragalus kommt aus China und ist in der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) seit langem bekannt, Bacopa kommt aus Indien und wird dort in der Ayurveda-Heilkunst eingesetzt.

Astragalus ist in der TCM dafür bekannt, dass es die Adrenalinproduktion und die Verdauung fördert, den Metabolismus ankurbelt, die Heilung fördert und Energie zur Überwindung von Müdigkeit frei setzt.



Es ist ein Heilkraut, das in China seit Urzeiten bekannt ist und genutzt wird. Bacopa monnieri – auch Brahmi genannt – wird eingesetzt, um die geistige Leistungsfähigkeit und sowohl das Kurzzeit- als auch das Langzeitgedächtnis zu stärken. Untersuchungen haben gezeigt, dass Brahmi eine positive Wirkung bei Konzentrationsstörungen und AD(H)S hat und auch bei Erschöpfungszuständen hilft.

Es soll außerdem bei stressinduzierten Angstzuständen und gegen Depressionen helfen, herzstärkend und harntreibend wirken. Ein weiterer positiver Aspekt ist, dass dank der antioxidativen Eigenschaften der Pflanzenwirkstoffe die freien Radikale im Körper dezimiert werden.

Aus den Bacopa-Blättern und den Astragalus-Wurzeln werden Astragaloside und Bacoside extrahiert.

Der Aufwand, der für die Gewinnung dieser Stoffe betrieben werden muss, ist extrem groß, denn es braucht alleine rund 3 Tonnen Astragalus, um eine kleine Menge Astragaloside zu extrahieren. Dies macht den Herstellungsprozess sehr teuer.

Doch da es sich bei Astragalosiden und Bacosiden **um 100%ig natürliche botanische Stoffe handelt**, lohnt sich diese Anstrengung, da im Gegensatz zu chemisch nachgebildeten Mitteln mit keinerlei negativen Nebenwirkungen zu rechnen ist.

Verschiedene Wissenschaftler – unter anderem von der Harvard Universität – haben ausführliche Studien mit Telomeren durchgeführt und die Aussagen, die diese Forscher machen sind sehr deutlich und vielversprechend. Sie weisen auch darauf hin, dass man unbedingt auf eine weitere Sache achten sollte, wenn man seine Telomere unterstützen will.

## Wir sollten unbedingt auch gleichzeitig die Sirtuine aktivieren!

Sirtuine sind die Gene, die Sie heranwachsen ließen und eine wichtige Funktion für die allgemeine Regeneration in Ihrem Körper ausüben. Diese Gene setzen sich etwa im Alter von 25 Jahren zur Ruhe. Wenn diese Gene wieder aktiviert werden, dann helfen sie uns dabei, den Alterungsprozess enorm zu verlangsamen und gar zu stoppen.

Die Konzentration an aktiven Wirkstoffen in TS-X liegt höher als in Produkten, welche in den USA durch Mediziner verkauft werden!

**Die Konzentration der Astragaloside in TS-X liegt um 30% höher als bei vergleichbaren anderen Produkten und die Konzentration der Bacoside liegt durchschnittlich um 50% höher.**

Zusätzlich wurde die Rezeptur von TS-X um botanische Extrakte und Antioxidanzien ergänzt. So werden unter anderem die komplexen Wirkstoffe vor Oxidation und Verfall geschützt und die Wirksamkeit sichergestellt.

**Dies alles macht TS-X zum stärksten, wirksamsten und nachhaltigen Produkt am Markt,**

